

# Nachbarschaftstreff Ringslebenstraße

Programm September 2026

**Mo**

**Kreativzeit für alle**  
**14.09. & 28.09.**  
10:00 - 12:30 Uhr

**AUSFLUG:**  
**Galerie im Körnerpark \***  
**07.09.** 10:00 - 14:30 Uhr

**Kennenlern- und Sprachcafé: Deutsch**  
immer 16:00 - 17:30 Uhr  
(außer 07.09.)

**Anderes Leben – Suchtselbsthilfe**  
immer 18:30 - 20:30 Uhr

**Di**

**Gartenzeit & Digitalhilfe**  
immer 10:00 - 11:30 Uhr  
(außer 15.09.)

**Sprachcafé: Englisch**  
immer 11:30 - 13:00 Uhr

**Sommerküche \***  
**08.09.** 16:30 - 19:30 Uhr

**Sozialberatung \***  
Nach Vereinbarung

Private Nutzung der  
Räume möglich.  
Sprechen Sie uns an!

**Mi**

**Denkspaß 16.09. & 30.09.**  
**Sturzprävention 23.09.**  
11:00 - 12:00 Uhr

**Backen & offener Treff**  
**30.09.** 12:30 - 14:00 Uhr

**WONK: Tetra-Pak Basteln**  
**23.09.** 15:00 - 18:00 Uhr

**Tischrollenspiel**  
**Abenteuer in London \***  
**Jeden 1. und 2. Mi**  
17:30 - 20:00 Uhr

**Do**

**Mittagstisch \***  
**10.09. & 24.09.**  
12:00 - 14:00 Uhr

**Kiezfrühstück \***  
**03.09. & 17.09.**  
10:00 - 12:00 Uhr

**Offenes Café**  
immer 14:30 - 16:00 Uhr  
**24.09. mit Kuchen und**  
**feierlichem Rück- und**  
**Ausblick** 14:00 - 17:30 Uhr

**Französischgruppe \***  
**10.09.**  
17:00 - 18:30 Uhr

**Fr**

**Spielecafé**  
**11.09. & 25.09.**  
10:00 - 12:00 Uhr

**Kiezputzen mit Jenny und**  
**den Gropiusstädter**  
**Müllengeln \***  
**18.09.** 16:00 - 18:00 Uhr

**Kreatives Schreiben**  
**04.09. & 18.09.**  
17:00 - 19:00 Uhr

**Kontakt & Anmeldung**  
Ringslebenstraße 2a · 12353 Berlin  
Telefon 0157 – 85 14 62 45  
ringslebenstrasse@sophia-berlin.de

## SONDERANGEBOTE:

**Donnerstag 24.09. ab 14:00 - 17:30 Uhr**  
**Offenes Café mit Kuchen und feierlichem Rück- und Ausblick**

**Montag 07.09. um 10:00 Uhr**  
**Galerie im Körnerpark \***

Wir werden die Ausstellung *Weirder, Louder, Taller, Uglier* besuchen, das sich intuitiv und unmittelbar von Unkraut inspirieren lässt. Danach können wir im Kiez spazieren.  
(AB Fahrkarte nötig)

**Mittwoch 02.09. & 09.09 um 17:30 Uhr**  
**Tischrollenspiel (mit Andrea) \***

Stellt euch vor, ihr seid im London der 1920er Jahre ... Wir spielen ein Tisch-Rollenspiel: ein Gesellschaftsspiel, bei dem die Spieler:innen Rollen übernehmen und gemeinsam eine Geschichte erleben. Bitte anmelden unter: [AndreaKelm@web.de](mailto:AndreaKelm@web.de)

**Mittwoch 23.09. ab 15:00 - 18:00 Uhr**  
**WONK Woche der Nachhaltigkeit:**  
**Tetra-Pak Basteln**

Wir basteln Portemonnaies, Blumentöpfe und Vogelhäuschen.

**Freitag 18.09.**  
**Kiezputzen mit Jenny und den Gropiusstädter Müllengeln**

Gemeinsam halten wir den Kiez sauber.

**Freitag 04.09. & 18.09. um 17:00 Uhr**  
**Kreatives Schreiben**

Gerd, ein Autor aus dem Kiez, bringt seine Erfahrung und seine Freude an der Literatur in seine Schreibwerkstatt ein und begleitet uns kreativ beim Schreiben.

## ANGEBOTE FÜR KÖRPER UND GEIST:

**Montag 14.09. & 28.09. um 10:00 Uhr**  
**Kreativzeit für Alle**

Gönn dir einen schönen Moment voller Kreativität.  
14.09. Collage  
28.09. Laternen Basteln

**Jeden Montag (außer 07.09.) um 16:00 Uhr**  
**Kennenlern- und Sprachcafé Deutsch**

Gemeinsam mit Ina oder Marina lernen wir uns kennen und sprechen Deutsch.

**Jeden Montag um 18:30 Uhr**  
**Selbsthilfegruppe Anderes Leben e.V.**

Selbsthilfe für suchtkranke Menschen von Betroffenen für Betroffene.

**Jeden Dienstag um 10:00 Uhr**  
**Gartenzeit & Digitalhilfe**

Wir trinken Kaffee, gärtnern und helfen euch mit digitalen Problemen.

**Dienstag (außer 04.08.) um 11:30 Uhr**  
**Englisch Sprachcafé**

Gemeinsam mit Leen aus unserem Treff, die englische Muttersprachlerin ist, unterhalten wir uns in lockerer Atmosphäre auf Englisch.

**Mittwoch 23.09. um 11:00 Uhr**  
**Sturzprävention**

Wir machen Übungen, die Beweglichkeit fördern und das Wohlbefinden stärken.

**Mittwoch 02.09. & 16.09. um 11:00 Uhr**  
**Denk Spaß**

Unser Gehirn ist wie ein Muskel – wir üben mit

spannenden Denkaufgaben, damit wir es nutzen und es stark bleibt. Es macht auch Spaß!

**Donnerstag 11.09. um 17:00 Uhr**  
**Französischgruppe\***

Odette, französische Muttersprachlerin und Lehrerin, und ihre Studentin Catrin laden alle ein, Französisch zu üben oder neu zu lernen. Bitte anmelden unter: [orambour@gmx.de](mailto:orambour@gmx.de)

**Freitag 11.09. & 25.09. um 10:00 Uhr**  
**Spielecafé**

Freu dich auf Spannung, sozialen Austausch, taktisches Denken und natürlich jede Menge Spaß!

## KULINARISCHE ANGEBOTE:

**Donnerstag 03.09. & 17.09. um 10:00 Uhr**  
**Kiezfrühstück \*, \*\***

**Donnerstag 10.09. & 24.09. um 12:00 Uhr**  
**Mittagstisch \*, \*\***

10.09. Bohnenbouletten mit Kartoffeln und Melonensalat. Danach Honigglasierte Pfirsiche mit Eis.

17.09. Geröstetes Gemüse mit Bulgur. Danach Mandeltorte.

**08.09. um 16:30 Uhr**  
**Sommerküche \*, \*\***

**Mittwoch 30.09. um 12:30 Uhr**  
**Backen und offener Treff**

**Jeden Donnerstag um 14:30 (außer 06.08.)**  
**Offenes Café**

\*Anmeldung nötig  
\*\* Kostenpflichtig