

NACHBARSCHAFTSTREFF GOTHAER STRASSE

Programm September 2026

Mo

Denkspaß!

Jeden Montag

(außer 21.09.)

10:00 bis 11:30 Uhr

Spielerisches Gedächtnistraining

Sozialsprechstunde

montags bis donnerstags

Termin nur nach Vereinbarung

Di

Morgen-Gymnastik

08.09. + 22.09.

09:45 bis 10:30 Uhr

Energievoll in den Tag starten

Info-Treff zum Thema

Patientenverfügung

22.09.

11:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung bis 17.09.

Frühstück für Genießer

29.09.

10:00 bis 11:30 Uhr

Kosten: 4,50 €

Anmeldung bis 24.09.

Spielenachmittag für alle

Jeden Dienstag

16:00 bis 20:00 Uhr

Fr

Kreativzeit

Malen mit Acrylfarbe

25.09.

16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung bis 21.09.

alkoholfreies

OKTOBERFEST im Treff

18.09.

16:30 bis 19:00 Uhr

Buntes Programm mit Musik,

Schmankerl & viel Gaudi

Mi

Sprachcafé

09.09. + 23.09.

Deutsch 16:00 bis 17:00 Uhr

Englisch für Senioren

17:00 bis 18:00 Uhr

Natur erleben mit allen Sinnen

30.09. | 13:00 bis 15:00 Uhr

mit Naturbegleiterin Anja

„Die Kaffeedamen“

Geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

02.09. + 30.09.

14:00 bis 16:00 Uhr

Sa & So

Bewegung & Spaß

mit Tischtennis (ab 50+)

jeden Samstag

10:15 bis 11:45 Uhr

NEU – NEU – NEU

Salsakurs für Einsteiger

ab 13.09., dann jeden Sonntag

11:00 bis 12:00 Uhr

Macht einfach mit!!

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!



Wir freuen uns auf Sie!



STADT UND LAND

Kontakt & Anmeldung

Gothaer Straße 5 · 12629 Berlin

Telefon 0151 - 46732051

gothaerstrasse@sophia-berlin.de